



LAÇOS INTERGERACIONAIS ATRAVÉS DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

INTERGENERATIONAL TIES THROUGH UNIVERSITY EXTENSION

Amanda Gonçalves de Souza¹

Anna Karolina Almeida Moreira²

Natalia de Cassia Horta³

Tatiana Teixeira Barral de Lacerda⁴

INTRODUÇÃO: O Relatório Mundial sobre Idadismo da ONU (2022) indica que o idadismo afeta negativamente a saúde física e mental, reduz a qualidade de vida e contribui para a morte prematura de idosos. Em instituições de longa permanência para idosos (ILPI), o isolamento e a falta de atividades físicas e intergeracionais agravam essas condições. O Projeto de Extensão “Pedalando com a PUC: envelhecimento saudável e ações intergeracionais” foi criado para promover interações intergeracionais entre idosos das 14 ILPIs parceiras e os extensionistas, por meio de passeios de triciclo na Orla Lagoa da Pampulha, visitas e conversas. o objetivo deste relato é apresentar a percepção de duas extensionistas participantes do projeto. **MATERIAL E MÉTODOS:** Os passeios ou visitas aconteceram semanalmente, em turnos e horários acordados com as instituições. Os passeios aconteceram na Orla Lagoa da Pampulha com triciclos cedidos por empresas parceiras. Já as visitas foram realizadas de acordo com a disponibilidade da instituição com o objetivo de promover atividades coletivas para idosos. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** As experiências e aventuras vividas permitiram mais do que apenas passeios de triciclo. O cenário lindo e inspirador da Orla Lagoa da Pampulha, cartão postal de Belo Horizonte, serviu como pano de fundo para muitas das histórias e compartilhamento de vivências. Em um dos passeios, aos 85 anos, uma das idosas trazia sempre um sorriso no rosto, uma energia contagiante e compartilhava com orgulho suas memórias de quando era professora em uma cidade do interior. Suas histórias sobre os alunos e a paixão pelo ensino nos fizeram refletir sobre a

¹ Acadêmica do Curso de Fisioterapia da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

² Acadêmica do Curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

³ Professora do Projeto de Extensão Pedalando com a PUC e do curso de Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

⁴ Coordenadora do Projeto de Extensão Pedalando com a PUC e Professora do Curso de Fisioterapia e Medicina da Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais.

importância de valorizar cada uma das etapas da vida. Durante as visitas às ILPIs, ficou claro o interesse dos residentes em serem ouvidos, com muitas experiências e conhecimentos para compartilhar. Em uma das visitas, ouvimos um relato no qual o residente conhecia o nome e cheiro de diversas flores, pois era essa uma das suas paixões. Relembrava as cores, os detalhes e reforçava o quanto gostava de sentir o cheiro de cada uma. Percebeu-se também o carinho e zelo dos profissionais que trabalham nas ILPIs e o empenho dos gestores para comparecerem à Orla. Eles registravam cada momento e planejavam piqueniques, fazendo do momento uma verdadeira festa, tudo para tornarem a experiência ainda mais rica; já que em algumas instituições, esta era a única oportunidade de atividades ao ar livre. O brilho nos olhos dos idosos enquanto relembravam as suas vivências nos fizeram sentir que, de alguma forma, estávamos oferecendo alegria e significados aos seus dias. As conexões que foram criadas fizeram com que os idosos se sentissem ouvidos e valorizados, enquanto os extensionistas aprenderam sobre resiliência, amor, empatia, paciência e em ver beleza nas histórias de vida. Os relatos das instituições quanto ao desejo dos idosos de retornarem e a gratidão pela oportunidade, reforçaram as conquistas alcançadas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O projeto Pedalando com a PUC permitiu a formação de laços intergeracionais que beneficiaram os idosos e os demais atores envolvidos.

Palavras-chave: Idosos; Intergeracionalidade; Extensão.

Keywords: Aged; Intergenerationality; Extension.

REFERÊNCIAS

WORLD HEALTH ORGANIZATION et al. **Global report on ageism**. World Health Organization, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.37774/9789275724453>.