



## **PROJETO SOCIAL HUMANIZAR: ENCONTRO ENTRE UNIVERSITÁRIAS E IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS COMO FORMA DE PROMOVER A HUMANIZAÇÃO DA SAÚDE - RELATO DE EXPERIÊNCIA**

### **HUMANIZAR SOCIAL PROJECT: MEETING BETWEEN UNIVERSITY STUDENTS AND INSTITUTIONALIZED ELDERLY PEOPLE AS A WAY TO PROMOTE THE HUMANIZATION OF HEALTH - EXPERIENCE REPORT**

Mariana de Freitas Silveira Soares

Natália de Cássia Horta

Tatiana Teixeira Barral de Lacerda

**INTRODUÇÃO:** O Humanizar é um projeto social de voluntariado composto por universitárias da área da saúde. Foi criado em 2022 na cidade de Belo Horizonte, ancorando-se sob três pilares: visitas sociais à instituição de longa permanência para idosos (ILPI), aulas de formação pessoal e preceptorias. O objetivo é desenvolver nas voluntárias um olhar humanizado aos pacientes por meio de atividades de escuta, lazer e estímulo cognitivo a idosos institucionalizados; proporcionar uma formação humana integrada da pessoa; auxiliar na aquisição de habilidades profissionais e pessoais a partir de sessões individuais de preceptoria.**MATERIAL E MÉTODOS:** O projeto social é composto por estudantes de cursos da saúde que ingressam semestralmente - estudantes de medicina, enfermagem, odontologia, psicologia, nutrição, fisioterapia e farmácia. As visitas à ILPI ocorrem quinzenalmente sendo divididas em dois momentos: de início, escuta e diálogo com os idosos e, posteriormente, atividades de lazer e de estímulo cognitivo-motor. Por meio de exercícios de artesanato como confecção de chocalhos, chaveiros, “Tangram”, pintura e de atividades de lazer como bingo, passa-anel e “dança sênior”, o projeto contempla aspectos fundamentais à promoção da saúde da pessoa idosa ao mesmo tempo em que busca desenvolver nas voluntárias um olhar humano, que vê o idoso e o paciente como seres inteiros, compostos pelas dimensões física-biológica, psíquica e espiritual. Para atingir esse objetivo, o projeto fornece, mensalmente, “Workshops de Formação” com temas que visam formar integralmente as voluntárias: antropologia, aquisição de habilidades profissionais, formação da personalidade, autoconhecimento, bioética e temas voltados à saúde do idoso.

Cada voluntária participa de sessões de preceptorias individuais com uma voluntária mais experiente no projeto a fim de trabalhar as habilidades e as reflexões suscitadas pelo voluntariado. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Entende-se que o envelhecimento é permeado por inúmeros desafios, sejam físicos, psíquicos ou sociais, e que a institucionalização é uma realidade cada vez mais frequente no Brasil, neste atual contexto de transição demográfica e epidemiológica. O declínio cognitivo figura como um dos principais preditores de institucionalização, juntamente com imobilidade e insuficiência familiar. As ILPIs são regulamentadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e entre as premissas básicas de funcionamento estão: a integração dos idosos à comunidade, a promoção de atividades que estimulem a autonomia, além de momentos de lazer e de integração com pessoas de outras gerações. A partir desse cenário, nota-se que o Humanizar vai ao encontro dos objetivos próprios do cuidado ao idoso institucionalizado e de outro fator imprescindível: a formação dos profissionais da saúde humanos, solidários e comprometidos a atender com diligência às demandas de seus pacientes em suas respectivas áreas de atuação. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A convivência entre jovens universitárias e idosos institucionalizados, portanto, favorece a promoção da saúde física e mental da pessoa idosa institucionalizada bem como a humanização das futuras profissionais da saúde. O Projeto Humanizar é apoiado pela Enlace Minas, organização sem fins lucrativos cuja missão é promover a dignidade humana por meio da formação cidadã, educacional e profissional de suas voluntárias e daqueles que são assistidos por seus projetos.

**Palavras-chave:** Saúde do idoso; Atenção primária à saúde; Geriatria; Assistência integral à saúde.

**Keywords:** Comprehensive Health Care; Drugs for Primary Health Care; Geriatrics; Comprehensive Health Care.

## REFERÊNCIAS

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA (Brasil). Resolução de Diretoria Colegiada - RDC No 502, de 27 de maio de 2021, que dispõe sobre o funcionamento de Instituição de Longa Permanência para Idosos, de caráter residencial. **Diário Oficial da União**, n. 502, Brasília-DF, 31 de maio, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/participamaisbrasil/blob/baixar/30429>. Acesso em: 26 jun. 2024.

TOMMASO, Ana Beatriz Galhardi; MELO, Lucíulo; TONIOLO, João. Atenção ao idoso institucionalizado. In: TOMMASO, Ana Beatriz Galhardi (org.). **Geriatria – Guia Prático**.

2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2021. p. 460-473.