



## **TRATAMENTOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA EM PORTADORES DA DOENÇA DE ALZHEIMER**

### **NON-PHARMACOLOGICAL TREATMENTS FOR IMPROVING QUALITY OF LIFE IN ALZHEIMER'S DISEASE PATIENTS**

Lídia Di Bella Castro Rabelo  
Camila de Aguiar Lima Fernandes

**INTRODUÇÃO:** A doença de Alzheimer (DA) é a doença neurodegenerativa mais comum em todo o mundo, e representa uma patologia incurável, de estabelecimento gradual e curso progressivo, com apresentação de perda cognitiva e outros sintomas não cognitivos. A principal classe de medicamentos utilizada no tratamento farmacológico da DA são os inibidores da acetilcolinesterase, os quais ainda apresentam efeitos limitados. Desta forma, atualmente, muita atenção tem sido direcionada para intervenções não farmacológicas, visando preservar a função cognitiva e melhorar o estado geral destes pacientes. Objetivo: Avaliar estratégias não farmacológicas que auxiliam na melhoria da qualidade de vida em idosos acometidos pela doença de Alzheimer. **MATERIAL E MÉTODOS:** Estudo observacional, descritivo, qualitativo e retrospectivo. Foi efetuada uma busca na Biblioteca Virtual em Saúde, aplicando-se o descritor "Doença de Alzheimer", onde foram obtidos 233 resultados. Estes foram filtrados por assunto principal, sendo selecionados os índices "Terapêutica", "Qualidade de Vida" e "Reabilitação. Foram eliminados aqueles publicados anteriormente a 2012, sendo que 6 artigos se adequaram aos critérios pré-estabelecidos, os quais foram lidos integralmente. **RESULTADOS e DISCUSSÃO:** Algumas atividades sociais e físicas constantes podem auxiliar os pacientes com demência, dentre elas as intergeracionais. Então vejamos: a música pode ser usada para fins de reabilitação, devido à sua capacidade de captar nossa atenção, modular nossas emoções e promover a comunicação social. A utilização de massagem elétrica automática tem sido apontada como uma terapia alternativa, uma vez que pode reduzir a depressão, ansiedade e dor, além de melhorar a qualidade do sono. A acupuntura pode beneficiar pacientes com comprometimento cognitivo. Já as atividades intergeracionais geram estimulação emocional, criativa e cognitiva, socialização, manutenção da função física e da cultura e tradição. Esta revisão demonstra que

intervenções não farmacológicas são fundamentais para melhorar a qualidade de vida de idosos com Doença de Alzheimer. Atividades intergeracionais, que promovem interação entre diferentes idades, são eficazes na estimulação emocional, cognitiva e social, ajudando a combater o isolamento social. A musicoterapia se destaca pela sua capacidade de modular emoções e facilitar a comunicação social. A massagem elétrica automática é útil para reduzir sintomas como depressão, ansiedade e dor, além de melhorar a qualidade do sono. A acupuntura também mostra benefícios para a cognição. Esses achados sublinham a importância de explorar e validar novas abordagens não farmacológicas no tratamento da Doença de Alzheimer. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Frente a importância desta doença e o seu grande impacto social, destaca-se que pesquisas a respeito de novas alternativas para o tratamento da DA (farmacológicas ou não) devem ser amplamente encorajadas. Ainda há muito a ser feito para auxiliar os pacientes e seus familiares na promoção de saúde e qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida; Idoso; Cognição.

**Keywords:** Quality of life; Aged; Cognition.

## REFERÊNCIAS

GÓMEZ-GALLEGO, María et al. Comparative efficacy of active group music intervention versus group music listening in Alzheimer's disease. **International journal of environmental research and public health**, v. 18, n. 15, p. 8067, 2021.

GUIMARÃES, Cassio Henrique Souza et al. Demência e a doença de Alzheimer no processo de envelhecimento: fisiopatologia e abordagem terapêutica. **Revista Saúde em foco**, v. 10, p. 942-955, 2018.

HUANG, Li et al. Effects of acupuncture on vascular cognitive impairment with no dementia: a randomized controlled trial. **Journal of Alzheimer's Disease**, v. 81, n. 4, p. 1391-1401, 2021.

KIM, Jae-Hong et al. Factors contributing to cognitive improvement effects of acupuncture in patients with mild cognitive impairment: a pilot randomized controlled trial. **Trials**, v. 22, n. 1, p. 341, 2021.

KIM, Young Ju et al. Effects of electrical automatic massage on cognition and sleep quality in Alzheimer's disease spectrum patients: a randomized controlled trial. **Yonsei Medical Journal**, v. 62, n. 8, p. 717, 2021.